

## **CAP XXVII – PEDI E OBTEREIS**

**Itens 1 a 15 – Qualidades da prece. Eficácia da prece. Ação da prece; transmissão de pensamento.**

Evangelho de Mateus, Capítulo 6, Versículos 5 a 8:

*“E quando orardes, não sereis como os hipócritas, que gostam de orar pondo-se de pé nas sinagogas e nas esquinas das ruas largas, para se mostrarem aos homens. Amém vos digo que estão recebendo sua recompensa.*

*Tu, porém, quando orares, entra no teu quarto interno e, tendo fechado a porta, ora ao teu Pai em segredo e teu Pai que vê no segredo, te recompensará.*

*Orando, porém, não useis de vãs repetições como os gentios, pois pensam que com palavreado excessivo serão atendidos.*

*Assim, não vos assemelheis a eles, pois vosso Pai sabe do que tendes necessidade, antes de pedirdes a ele.”*

O Evangelho segundo o Espiritismo nos traz a seguinte definição para o que é a prece:

Prece é a invocação por meio da qual o homem entra pelo pensamento em comunicação com Deus.

A prece é antes de tudo um ato de humildade, onde a criatura se coloca diante do Criador, não por medo, mas por reconhecer a sua infinita bondade e misericórdia.

Jesus nos disse que não precisamos ter um lugar específico para orar, basta entrar em nosso quarto íntimo, fechar a porta e orar ao Pai em segredo, e o Pai que vê no segredo, nos recompensará.

Entrar em nosso quarto íntimo e fechar a porta significa olharmos para dentro de nós, fechar essa porta que nos liga ao mundo exterior e acessar os nossos sentimentos, apaziguar nossos pensamentos e então nos concentrarmos.

Nosso contato com Deus e com a Espiritualidade Amiga só ocorrerá de forma satisfatória quando o nosso pensamento estiver focado naquilo em que estamos fazendo, que é a prece.

Sintonizamos por meio dos nossos pensamentos o que nós quisermos!

Então, se tivermos pensamentos de revolta, desespero, desânimo, vamos sintonizar com Espíritos que estão nesse mesmo padrão vibratório.

Agora, se tivermos pensamentos de bondade, de esperança, de fé e de caridade, ou seja, pensamentos elevados, nós vamos sintonizar com Espíritos que também pensam assim.

André Luiz nos diz que: *“Oração é sentimento!”*

Então, o sentimento é que nos dará a sintonia necessária para que possamos entrar em comunicação com Deus. Então precisamos ter o nosso pensamento voltado para as coisas boas para que possamos ter sentimentos bons.

### **Itens 1 a 15 – Qualidades da prece. Eficácia da prece. Ação da prece; transmissão de pensamento.**

Kardec, em matéria publicada na Revista Espírita, em 1866, afirma que a questão da prece sempre foi muito discutida e que o Espiritismo proclama a sua utilidade porque a observação permitiu constatar a sua eficácia e o modo de ação.

Como vimos anteriormente, a prece é a invocação por meio da qual o homem entra pelo pensamento em comunicação com Deus.

Pela chamada Lei dos Fluidos, compreendemos o poder do pensamento e, por consequência, o poder da prece.

#### **Mas o que a Lei do Fluidos nos mostra?**

Estamos mergulhados no chamado Fluido Cósmico Universal, que ocupa todo o espaço e todos os seres, encarnados e desencarnados.

Esse fluido recebe da nossa vontade uma impulsão. Assim, a vontade é o veículo do pensamento assim como o ar é o veículo do som.

Tudo o que pensamos fica de alguma forma suspenso no cosmos, se mistura ao fluido universal, e será utilizado por nós ou por outros Espíritos, de acordo com o padrão vibratório de cada um.

Pela prece, obtemos o concurso dos bons Espíritos que nos auxiliam e nos sustentam em nossas resoluções, nos inspirando em ideias sãs. O homem adquire, desse modo, a força necessária para vencer as dificuldades e voltar ao caminho reto, se deste se afastou.

Os Espíritos Superiores, na **questão 659 do Livro dos Espíritos**, nos orientam que por meio da prece nós podemos:

- Louvar;
- Agradecer; e
- Pedir

### **LOUVAR**

É reconhecer os desígnios de Deus sobre todas as coisas, aceitando-O como Inteligência Suprema e Causa Primária de tudo o que existe, bendizendo-Lhe o nome.

### **AGRADECER**

É reconhecer as inúmeras bênçãos recebidas, ainda que em diferentes graus de entendimento e aceitação.

Agradecer a alegria, a fé, a bênção do trabalho, a oportunidade de servir, a esperança, a família, os amigos, enfim, a dádiva da vida.

### **PEDIR**

Pedir é recorrer a Deus, nosso Pai, em busca de luz, equilíbrio, forças, paciência, discernimento e coragem para lutar contra as forças do mal.

Podemos pedir tudo a Deus, desde que não se contrarie a Lei de Amor.

### ***E o que a Ciência nos diz sobre a prece?***

Desde o final do século 19, já existem dados relevantes sobre a importância da espiritualidade na saúde humana. No entanto, as ideias materialistas não deram o devido valor ao tema.

Felizmente, nos dias atuais, o assunto está em destaque nos meios científicos e um número expressivo de instituições científicas governamentais e privadas têm patrocinado estudos sobre a espiritualidade na saúde humana, com o olhar atento para a eficácia da prece.

A religiosidade afeta inúmeros parâmetros de saúde e de qualidade de vida, como:

- Alívio do stress pelo suporte psicossocial que os grupos religiosos oportunizam;
- Diminuição de fatores de risco relacionados a diversas doenças e vícios; e

- Adoção de hábitos saudáveis.

Interessante observar que muitos estudos têm sido realizados também abordando o efeito da prece intercessória na saúde humana.

Os estudos sobre a ação da prece à distância revelam que há algo, além dos agentes físicos conhecidos, capaz de exercer ação mensurável sobre outro ser humano e sobre os sistemas biológicos e físicos.

Essa força não está condicionada ao tempo e ao espaço, mas é movida pela intenção, pelo sentimento elevado.

Por isso, a prece executada de coração e envolvida em sentimentos elevados transforma aquilo que está de alguma forma desajustado, desequilibrado em nosso organismo, promovendo uma transfusão de energia, de fluidos.

Nos diz o Espírito Meimei:

***“Use as tuas horas livres para meditar e orar com mais frequência, rogando o auxílio do mais alto, o que nunca te será negado.”***

Portanto, quanto mais exercitarmos a prece, mais natural ela se fará em nossas vidas, passando a ser um hábito e um hábito muito saudável!

A Doutrina Espírita também nos ensina o valor da prece no lar, com a família reunida em dia e hora determinados.

O evangelho no lar é uma das formas mais saudáveis de fraternidade, que começa na família por meio do estudo, diálogo sincero e do exercício da caridade.

Cada lição do evangelho de Jesus é um roteiro de luz para o grupo familiar e para a toda a área em que esteja localizado o lar que o pratique.

Aqui no Cecipe, toda primeira segunda-feira do mês, às 19h30, no Núcleo de Estudos, se reúne um grupo que dá orientações de como realizar o Evangelho no Lar.

Convidamos a todos que ainda não fazem o Evangelho no Lar e que gostariam de aprender e também aqueles que o realizam, mas que queiram participar. São todos bem-vindos!!!

Para finalizar e auxiliar nas nossas reflexões, temos no livro **“Nascente de Bênçãos”** um capítulo chamado **“Angústia”**, onde o **Espírito Joanna de Ângelis**, pela psicografia de Divaldo Franco, nos orienta sobre a eficácia da prece:

*“A prece é antídoto eficaz para todos os estados de perturbação da mente e do coração. Funciona como claridade superior que verte da vida e penetra os ocultos recantos do sentimento humano.*

(...)

*Igualmente envolve o orante em vibrações carregadas de força espiritual que afasta as entidades perturbadoras, auxiliando-as, por sua vez, no despertar para a realidade em que se encontram e a necessidade de mudar de atitudes em relação às suas vítimas.*

*Ademais, facilita a sintonia com as fontes da vida, atraindo os Benfeitores da Humanidade que estabelecem a comunhão elevada, interrompendo quaisquer vinculações perniciosas e estimulando ao avanço e desenvolvimento moral na busca dos objetos nobres da reencarnação.*

*Após as dúlcidas vibrações defluentes da comunhão elevada, a mente passa a cultivar pensamentos edificantes e otimistas que inundam as paisagens interiores de esperança e renovação de ideias, proporcionando a reconquista da alegria de viver e de amar.”*